

INTERVENTION EN ENTREPRISES		INTERVENTION EN INDIVIDUEL	
Gestion du stress	durée 3 heures	Au cabinet - sur rendez-vous	Séances proposées
Formation – séminaire avec pratique	3 heures	Coaching - accompagnement personnel	1 heure
		Sophrologie – Connaissance de soi	45 mn
Entraînement régulier hebdomadaire	1 heure 1 heure 30 mn	Relaxation dynamique - épanouissement personnel - sportifs - créativité	45 mn
Relaxation dynamique de groupe	1 heure 30 mn	Préparations aux examens	45 mn
Hatha Yoga de groupe - gestion du stress - sportifs	1 heure 30 mn	Accompagnement de la grossesse	45 mn
Techniques de relaxation	1 heure	Entraînement pour les sportifs	45 mn
Techniques de respiration	1 heure	Gestion du stress	45 mn
Techniques de concentration, visualisation	1 heure	Techniques de Relaxation	45 mn
Cdrom – entraînement personnalisé		Techniques de Respiration	45 mn
		Techniques de concentration / méditation	45 mn
		Hatha Yoga	45 mn
		Cdrom – entraînement personnalisé	
<i>Tous tarifs hors taxe TVA non-applicable, art. 293B du CGI – en cas d'annulation veuillez prévenir 48 heures à l'avance</i>			

Au cabinet de PSYCHOSYNERGIE - saison 2006-2007

du 4 septembre 2006 au 25 juin 2007 (*hormis les vacances scolaires et jours fériés**)

<i>Mois</i>	<i>Jour</i>	<i>Heure, durée</i>	<i>Pratique</i>	<i>Coût à l'heure</i>		<i>Observations</i>
4 septembre 2006 au 25 juin 2007	lundi	18h15, 1h30	Hatha Yoga	9€	(séances non-rattrapables, non-remboursables)	Certificat médical de non contre-indication obligatoire + adhésion FFHY
4 septembre 2006 au 25 juin 2007	lundi	18h15, 1h30	Hatha Yoga	9€	(séances non-rattrapables, non-remboursables)	Certificat médical de non contre-indication obligatoire + adhésion FFHY

* 25/10 au 05/11/06; 23/12/06 au 07/01/07; 25/02 au 11/03/07; 15/04 au 05/05/07 et lundi de Pâques, lundi de Pentecôte