

# le **YOGA** en **ÉTÉ**

*Fédération Française de Hatha Yoga*

## **MONTLUÇON**

**POSTURES – ENCHAÎNEMENTS**

**RESPIRATIONS – RELAXATION**

**MÉDITATION GUIDÉE**

**Mardi** (quartier Rimard)

**Yoga Nidra - Méditation**


**18 rue Benjamin Moloïse**

**Jeudi** (École de danse Isadora)

**Hatha Yoga - Méditation**

**2 TER rue Molière**

**RÉSERVATION**

 **04 43 50 00 06**

**[www.hatha-yoga.fr](http://www.hatha-yoga.fr)**

# Inscription ÉTÉ 2018

<b>FORFAIT 4 séances</b> (règlement à l'inscription)	
<b>Rue Molière 72€</b>	<b>Rue Moloïse 56€</b>
<b>FORFAIT 5 séances</b> (règlement à l'inscription)	
<b>Rue Molière 90€</b>	<b>Rue Moloïse 70€</b>
<b>A L'UNITÉ</b> (règlement à l'inscription)	
<b>Rue Molière 25€</b>	<b>Rue Moloïse 20€</b>

Les réservations sont validées en fonction des places disponibles, du règlement à l'inscription et de l'ordre d'arrivée

Date	Je m'inscris (cocher)	Lieu	durée	horaire	contenu
mardi 26 juin 2018	<input type="checkbox"/>	Moloïse	1h00	20h00	Yoga Nidra et méditation
jeudi 28 juin 2018 <i>horaire modifié</i>	<input type="checkbox"/>	Molière	1h15	20h30	Hatha Yoga et méditation
mardi 3 juillet 2018	<input type="checkbox"/>	Moloïse	1h00	20h00	Yoga Nidra et méditation
jeudi 5 juillet 2018	<input type="checkbox"/>	Molière	1h15	19h15	Hatha Yoga et méditation
mardi 10 juillet 2018	<input type="checkbox"/>	Moloïse	1h00	20h00	Yoga Nidra et méditation
jeudi 12 juillet 2018	<input type="checkbox"/>	Molière	1h15	19h15	Hatha Yoga et méditation
mardi 17 juillet 2018	<input type="checkbox"/>	Moloïse	1h00	20h00	Yoga Nidra et méditation
jeudi 19 juillet 2018	<input type="checkbox"/>	Molière	1h15	19h15	Hatha Yoga et méditation
mardi 24 juillet 2018	<input type="checkbox"/>	Moloïse	1h00	20h00	Yoga Nidra et méditation
jeudi 26 juillet 2018	<input type="checkbox"/>	Molière	1h15	19h15	Hatha Yoga et méditation

Remplir en majuscules :

<b>Civilités</b> : MME, MLLE, M.	Forfait 4 séances Molière	72€	<input type="checkbox"/>
<b>Nom, prénom</b> :	Forfait 4 séances Moloïse	56€	<input type="checkbox"/>
	Forfait 5 séances Molière	90€	<input type="checkbox"/>
<b>Adresse</b> :	Forfait 5 séances Moloïse	70€	<input type="checkbox"/>
	Forfait 4 séances (2) Moloïse + (2) Molière	64€	<input type="checkbox"/>
<b>Téléphone</b> :	Forfait 8 séances (4) Moloïse + (4) Molière	128€	<input type="checkbox"/>
<b>Courriel</b> :	Forfait 10 séances (5) Moloïse + (5) Molière	160€	<input type="checkbox"/>

Pour les non-adhérents à la Fédération Française de Hatha Yoga :

Je sous-signé(e) décide de participer sous ma seule responsabilité et mon assurance aux séances de yoga et déclare n'avoir à ma connaissance aucune contre indication à cette pratique. Les séances choisies sont ni échangeables, ni rattrapables et ni remboursables. Seuls les cours avec moins de deux personnes seront annulés et remboursés.

*Date et signature obligatoires pour tous*

**Matériel** : tout est fourni rue Moloïse, apporter tapis et coussin rue Molière.  
Une facture acquittée sera remise sur demande.