

le **YOGA** en **ÉTÉ**

*Fédération Française de **Hatha Yoga***

MONTLUÇON

POSTURES – ENCHAÎNEMENTS

RESPIRATIONS – RELAXATION

MÉDITATION GUIDÉE

Jeudis en juillet (École de danse Isadora)

Hatha Yoga — Méditation

2 TER rue Molière

RÉSERVATION



04 43 50 00 06

www.hatha-yoga.fr

Inscription ÉTÉ 2019

(règlement à l'inscription)

FORFAIT 4 séances d'une heure 15 min

Rue Molière 72 €

FORFAIT 3 séances d'une heure 15 min

Rue Molière 60 €

A L'UNITÉ, séance d'une heure 15 min

Rue Molière 25 €

Les réservations sont validées en fonction des places disponibles, du règlement à l'inscription et de l'ordre d'arrivée

Date	Je m'inscris (cocher)	Lieu	durée	horaire	contenu
jeudi 4 juillet 2019	<input type="checkbox"/>	Molière	1h15	19h15	Hatha Yoga et méditation
jeudi 11 juillet 2019	<input type="checkbox"/>	Molière	1h15	19h15	Hatha Yoga et méditation
jeudi 18 juillet 2019	<input type="checkbox"/>	Molière	1h15	19h15	Hatha Yoga et méditation
jeudi 25 juillet 2019	<input type="checkbox"/>	Molière	1h15	19h15	Hatha Yoga et méditation

Remplir en majuscules :

Civilités : Mme, Mlle, M.	Forfait 4 séances, Molière	72 €	<input type="checkbox"/>
Nom, prénom :			
Adresse :			
Téléphone :	Forfait 3 séances, Molière	60 €	<input type="checkbox"/>
Courriel :	À l'unité, Molière	25 €	<input type="checkbox"/>

Pour les non-adhérents à la Fédération Française de Hatha Yoga :

Je sous-signé·e décide de participer sous ma seule responsabilité et mon assurance aux séances de yoga et déclare n'avoir à ma connaissance aucune contre-indication à cette pratique. Les séances choisies sont ni échangeables, ni rattrapables et ni remboursables. Seuls les cours avec moins de deux personnes seront annulés et remboursés.

Date et signature obligatoires pour tous

Matériel : apporter tapis et coussin.

Une facture acquittée sera remise sur demande.