

SAISON 2019-2020 disponibilités hebdomadaires du professeur de hatha yoga et du sophrologue praticien

HATHA YOGA ET SOPHROLOGIE

en séances collectives

professeure diplômée FFHY – IDYT – membre FIR

YOGA Bien être ET SOPHROLOGIE

en séances individuelles

sophrologue praticien SFS — titre certifié par L'État – JO 29/11/2013

professeure diplômée de l'Institut de Yogathérapie

LIEUX DES SÉANCES

4 RUE DES ŒILLETES 03410 DOMÉRAT
2 TER RUE MOLIÈRE 03100 MONTLUÇON VILLE

Reprise pour le yoga **mardi 5 novembre 2019**

Mardi (DOMÉRAT)	Durée	Mercredi (DOMÉRAT)	Durée	Jeudi	Durée
Séances individuelles Rdv 15h30 et Rdv 16h30	0h45	Séances individuelles Rdv 16h30	0h45	Séances individuelles (Œilletes) Rdv 17h15 et Rdv 18h15	0h45
Séances collectives -Yoga 18h00 — 19h15	1h15	Séances collectives - Sophrologie, nouveau (*) 18h00 - 19h00	1h00	Séances collectives - Yoga (Salle Molière) 20h00 — 21h00	1h00
Séances collectives - Yoga 19h30 — 20h45	1h15	Séances collectives - Yoga 19h15 20h30	1h15		

TARIF des séances individuelles : 45 € les 45mn (RDV sur Doctolib via le site web)
FORFAITS : en fonction du nombre de séances restantes et des places disponibles.
Tarif et règlement à l'ordre de **PSYCHOSYNERGIE SASU**

Yoga 1h00	
Yoga 1h15	
Sophrologie 1h00	
Dossier complet en ligne, à remettre à l'inscription	