

SAISON 2020-2021

disponibilités hebdomadaires du professeur de hatha yoga
et du sophrologue praticien

HATHA YOGA – YOGA NIDRA - MÉDITATION

en séances collectives

professeure diplômée FFHY – IDYT – membre FIR

YOGA Bien être et SOPHROLOGIE

en séances individuelles

sophrologue praticien SFS — titre certifié par L'État – JO 29/11/2013

professeure diplômée de l'Institut de Yogathérapie

4 RUE DES ŒILLETS 03410 DOMÉRAT

3 RUE DE LA CROIX DE PIERRE 03420 SAINT-FARGEOL

(UNIQUEMENT EN SÉANCE INDIVIDUELLE)

Reprise pour le yoga **mardi 15 septembre 2020**

Mardi	Durée	Mercredi	Durée	Jeudi	Durée
Séances individuelles Rdv 15h15 et Rdv 16h30	0h45	Séances individuelles Rdv 15h30 et Rdv 16h45	0h45	Séances individuelles Rdv 17h00 et Rdv 18h15	0h45
Séance collective (anciens) 18h00 — 19h15	1h15	Séance collective (nouveaux et anciens élèves) 18h00 — 19h00	1h00	Séance collective (nouveaux et anciens élèves) 19h30 — 20h30	1h00
Séance collective (anciens) 19h30 — 20h45	1h15	Séance collective (anciens) 19h15 — 20h30	1h15		