

HATHA YOGA Saison 2021-2022

Semaine N°	Lundi <i>Saint-Fargeol, 1 allée des Platanes</i>	Mardi <i>Domérat, 4 rue des Oeillets</i>	Mercredi <i>Domérat, 4 rue des Oeillets</i>	N° de la séance
37	lundi 13 septembre	mardi 14 septembre	mercredi 15 septembre	1
38	lundi 20 septembre	mardi 21 septembre	mercredi 22 septembre	2
39	lundi 27 septembre	mardi 28 septembre	mercredi 29 septembre	3
40	lundi 04 octobre	mardi 05 octobre	mercredi 06 octobre	4
41	lundi 11 octobre	mardi 12 octobre	mercredi 13 octobre	5
42	lundi 18 octobre	mardi 19 octobre	mercredi 20 octobre	6
43	Vacances scolaires (pas de séances)			
44	Vacances scolaires (pas de séances)			
45	lundi 08 novembre	mardi 09 novembre	mercredi 10 novembre	7
46	lundi 15 novembre	mardi 16 novembre	mercredi 17 novembre	8
47	lundi 22 novembre	mardi 23 novembre	mercredi 24 novembre	9
48	lundi 29 novembre	mardi 30 novembre	mercredi 01 décembre	10
49	lundi 06 décembre	mardi 07 décembre	mercredi 08 décembre	11
50	lundi 13 décembre	mardi 14 décembre	mercredi 15 décembre	12
51	Vacances scolaires (pas de séances)			
52	Vacances scolaires (pas de séances)			
1	lundi 03 janvier	mardi 04 janvier	mercredi 05 janvier	13
2	lundi 10 janvier	mardi 11 janvier	mercredi 12 janvier	14
3	lundi 17 janvier	mardi 18 janvier	mercredi 19 janvier	15
4	lundi 24 janvier	mardi 25 janvier	mercredi 26 janvier	16
5	lundi 31 janvier	mardi 01 février	mercredi 02 février	17
6	lundi 07 février	mardi 08 février	mercredi 09 février	18
7	Vacances scolaires (pas de séances)			
8	Vacances scolaires (pas de séances)			
9	lundi 28 février	mardi 01 mars	mercredi 02 mars	19
10	lundi 07 mars	mardi 08 mars	mercredi 09 mars	20
11	lundi 14 mars	mardi 15 mars	mercredi 16 mars	21
12	lundi 21 mars	mardi 22 mars	mercredi 23 mars	22
13	lundi 28 mars	mardi 29 mars	mercredi 30 mars	23
14	lundi 04 avril	mardi 05 avril	mercredi 06 avril	24
15	lundi 11 avril	mardi 12 avril	mercredi 13 avril	25
16	Vacances scolaires (pas de séances)			
17	Vacances scolaires (pas de séances)			
18	lundi 02 mai	mardi 03 mai	mercredi 04 mai	26
19	lundi 09 mai	mardi 10 mai	mercredi 11 mai	27
20	lundi 16 mai	mardi 17 mai	mercredi 18 mai	28

Sauf erreur ou omission, voici le calendrier de la saison 2021-2022

En cas d'impossibilité d'utilisation de la salle (pandémie), toutes les séances seront transmises par PSYCHOSYNERGIE TV

Les séances ne sont ni rattrapables ni remboursables (*forfait de 28 séances*).

Les dates proposées sont sujettes à modification dans l'éventuelle indisponibilité du professeur

Pour deux abonnements : (salle + TV) le coût du second (TV) est à 50 %, couple en présentiel le coût du second est à 70 %

En cas d'absence, une séance peut être envoyée, sur demande, par la chaîne PSYCHOSYNERGIE TV pour 7 jours

Possibilité de réserver une séance d'essai à 20€ - « porte ouverte » à Saint-Fargeol le 06 septembre 2021 de 19h à 20h sur réservation

Psychosynergie

3 rue de la Croix de Pierre
03420 SAINT-FARGEOL
Tél. 04.43.50.00.06
sophro@psychosynergie.com
www.hatha-yoga.fr – www.psychosynergie.com

Marie-Christine Martin

Professeure diplômée Fédération Française de Hatha Yoga PARIS
Professeure diplômée Institut de Yogothérapie PARIS
Sophrologue praticien Titre enregistré au RNCP PARIS
Membre de la Fédération Internationale de Relaxologie