

HATHA YOGA SAISON 2021-2022

RÉSERVATION ET INSCRIPTION

4 RUE DES ŒILLETES 03410 DOMÉRAT
1 ALLÉE DES PLATANES 03420 SAINT-FARGEOL

Séance « porte ouverte » lundi 6 septembre 2021 19h00 à 20h00 Saint-Fargeol

Reprise des cours semaine n°37 : lundi 13, mardi 14, mercredi 15 septembre 2021

| Lundi Saint-Fargeol | Durée | Mardi Domérat | Durée | Mercredi Domérat | Durée |
|--------------------------------------|-------|--------------------------------------|-------|--------------------------------------|-------|
| 19h00 — 20h00 anciens et nouveaux | 1h00 | 18h00 — 19h15 anciens | 1h15 | 18h00 — 19h15 anciens et nouveaux | 1h15 |
| | | 19h30 — 20h45 anciens et nouveaux | 1h15 | 19h30 — 20h45 anciens | 1h15 |

matériel obligatoire : un tapis personnel, une serviette de bain ou une couverture, port du masque en fonction des consignes sanitaires

FORFAITS : 28 séances de yoga à l'ordre de PSYCHOSYNERGIE

| | |
|---|------------------------------------|
| Yoga 1h00 Saint-Fargeol (10€/h) (28 séances en salle) | 280€ (ou 4 chèques de 70€) |
| Yoga 1h15 Domérat (12€/h) (28 séances en salle) | 420€ (ou 4 chèques de 105€) |
| Chaîne privée TV 1h00 (10€/h) (28 séances en différé) | 280€ (ou 4 chèques de 70€) |

Le dépôt du 1^{er} règlement aura lieu en septembre 2021, **toutefois la totalité de la cotisation est à remettre à l'inscription pour valider celle-ci.**

Le tarif pour la saison 2021-2022 est un forfait. Les séances ne sont ni remboursables, ni échangeables

En cas d'impossibilité d'utilisation de la salle (pandémie), les séances seront transmises par PSYCHOSYNERGIE TV.

Nouveau : en cas d'absence, une séance peut-être envoyée sur demande par la chaîne PSYCHOSYNERGIE TV.

ADRESSER VOTRE DOSSIER COMPLET À : PSYCHOSYNERGIE – 3 RUE DE LA CROIX DE PIERRE – 03420 SAINT-FARGEOL

- Fiche d'inscription (à télécharger sur le site web) avec photo ou selfie.
- Règlement obligatoire à l'ordre de PSYCHOSYNERGIE (paiement comptant ou en quatre chèques)
- Adhésion Individuelle à la Fédération Française de Hatha Yoga (FFHY) d'un montant de 33 € (sera confirmé en septembre) à l'ordre de FFHY. Cette adhésion est obligatoire et dure la saison. Elle vous permet de compléter votre pratique avec la revue Namaskar et de bénéficier d'une assurance.
- Questionnaire Santé « QS SPORT » obligatoire pour les anciens élèves (à télécharger sur le site web)
- Certificat médical (hormis les anciens) pour les nouveaux élèves, il sera valable 3 ans

| | | | |
|--------------------------|--|-------------------|--|
| Nom et prénom | | Adresse | |
| Nom et date de naissance | | Mél | |
| Profession | | Téléphone | |
| Cours choisis et montant | | Date et Signature | |

Je réserve ma place à la séance offerte « porte ouverte » du 6 septembre 2021 à Saint-Fargeol
 Je demande réservation pour une séance d'essai à 20€ sur une autre date

Psychosynergie
3 rue de la Croix de Pierre – 03420 SAINT-FARGEOL
Tél. 04.43.50.00.06 - sophro@psychosynergie.com
www.hatha-yoga.fr – www.psychosynergie.com

Marie-Christine Martin
Professeure diplômée Fédération Française de Hatha Yoga PARIS
Professeure diplômée Institut de Yogathérapie PARIS
Sophrologue praticien Titre enregistré au RNCP PARIS
Membre de la Fédération Internationale de Relaxologie