

HATHA YOGA SAISON 2022-2023

SALLE POLYVALENTE PLACE DE LA CHAUME 03420 SAINT-FARGEOL

Reprise des cours semaine n°37 - lundi 12 et mardi 13 septembre 2022

Lundi (1h)	Mardi (1h)	Samedi (2h30)
19h00 — 20h00 Hatha Yoga Pratique posturale Yoga vitalité	17h00 — 18h00 <i>Yoga sérénité</i> Nidra Yoga, respirations, concentrations, relaxations 18h15 — 19h15 <i>Yoga tempéré</i> Pratique posturale	13h00 – 15h30 Yoga approfondissement Hatha Yoga et Nidra Yoga (mensuel à partir du 1 ^{er} octobre 2022)

matériel obligatoire : un tapis personnel, une serviette de bain ou une couverture, port du masque en fonction des consignes sanitaires

FORAITS : 28 séances de yoga à l'ordre de PSYCHOSYNERGIE

Yoga 1h00 Saint-Fargeol (10€/h) 28 séances hebdomadaires, hors vacances scolaires, en salle	280€	(ou 4 chèques de 70€)
Chaîne privée TV 1h00 (10€/h) 28 séances en différé, hors vacances scolaires	280€	(ou 4 chèques de 70€)
Yoga mensuel 2h30 Saint-Fargeol séances en salle	30€	(séance à régler sur place)

Le dépôt du 1^{er} règlement aura lieu en septembre 2022, **toutefois la totalité de la cotisation est à remettre à l'inscription pour valider celle-ci.**
Le tarif pour la saison 2022-2023 est un forfait. Les séances ne sont ni remboursables, ni échangeables. Une facture acquittée est envoyée par courriel.
En cas d'impossibilité d'utilisation de la salle (pandémie), les séances seront transmises par PSYCHOSYNERGIE TV.
Le calendrier est remis à la rentrée (le site web est en cours d'actualisation).

Exceptionnellement en cas d'absence, une séance peut-être envoyée sur demande par la chaîne PSYCHOSYNERGIE TV.

ADRESSER VOTRE DOSSIER COMPLET À : PSYCHOSYNERGIE – 3 RUE DE LA CROIX DE PIERRE – 03420 SAINT-FARGEOL

- Fiche d'inscription (à télécharger sur le site web) avec photo ou selfie.
- Règlement obligatoire à l'ordre de PSYCHOSYNERGIE (paiement comptant ou en quatre chèques)
- Adhésion Individuelle à la Fédération Française de Hatha Yoga (FFHY) d'un montant de 33 € (sera confirmé en septembre) à l'ordre de FFHY. Cette adhésion est obligatoire et dure la saison. Elle vous permet de compléter votre pratique avec la revue Namaskar et de bénéficier d'une assurance.
- Questionnaire Santé « QS SPORT » obligatoire pour les anciens élèves (à télécharger sur le site web)
- Certificat médical (hormis les anciens) pour les nouveaux élèves, il sera valable 3 ans

Nom et prénom		Adresse	
Nom et date de naissance		Mél	
Profession		Téléphone	
Cours choisis et montant		Date et Signature	

- Je demande réservation pour une séance d'essai à 20€
 Je suis intéressé(e) par les séances mensuelles à 30€

Séances individuelles en yoga et sophrologie au cabinet, 3 rue de la Croix de Pierre, Saint-Fargeol à partir de la semaine 37, sur rendez-vous uniquement (50 euros la séance de 45 minutes).

Psychosynergie
3 rue de la Croix de Pierre – 03420 SAINT-FARGEOL
Tél. 04.43.50.00.06 - sophro@psychosynergie.com
www.hatha-yoga.fr – www.psychosynergie.com

Marie-Christine Martin
Professeure diplômée Fédération Française de Hatha Yoga PARIS
Professeure diplômée Institut de YogaThérapie PARIS
Sophrologue praticien Titre enregistré au RNCP PARIS
Membre de la Fédération Internationale de Relaxologie