

HATHA YOGA SAISON 2023-2024

SALLE POLYVALENTE PLACE DE LA CHAUME 03420 SAINT-FARGEOL

Reprise des cours semaine n°37 : lundi 11 et mercredi 13 septembre 2023

Lundi (1h)	Mercredi (1h) (cours en vidéo sur Zoom)
17h30 — 18h30 Yoga et Sophrologie	19h00 — 20h00 Hatha Yoga Pratique posturale
19h00 — 20h00 Hatha Yoga - pratique posturale Yoga vitalité	Yoga vitalité, tempéré et sérénité

matériel obligatoire : un tapis et coussin personnels, une serviette de bain ou une couverture, port du masque en fonction des consignes sanitaires

FORFAITS : 28 séances de yoga à l'ordre de PSYCHOSYNERGIE

Yoga 1h00 Saint-Fargeol (10€/h) 28 séances hebdomadaires, hors vacances scolaires, en salle	280€ (ou 4 chèques de 70€)
Vidéo conférence sur ZOOM 1h00 (10€/h) 28 séances Zoom, ou en rediffusion, hors vacances scolaires	280€ (ou 4 chèques de 70€)

Le dépôt du 1^{er} règlement aura lieu en septembre 2023, **toutefois la totalité de la cotisation est à remettre à l'inscription pour valider celle-ci.** Le tarif pour la saison 2023-2024 est un forfait. **Les séances ne sont ni remboursables, ni échangeables.** Une facture acquittée est envoyée par courriel. En cas d'impossibilité d'utilisation de la salle (pandémie), les séances seront proposées par vidéo conférence sur ZOOM. Le calendrier est remis à la rentrée (le site web est en cours d'actualisation).

En cas d'absence et sur demande, la séance peut-être suivie par vidéo conférence sur ZOOM, par la chaîne PSYCHOSYNERGIE TV ou en présentiel sur un autre cours.

ADRESSER VOTRE **DOSSIER COMPLET À : PSYCHOSYNERGIE – 3 RUE DE LA CROIX DE PIERRE – 03420 SAINT-FARGEOL**

- Fiche d'inscription (à télécharger sur le site web) avec photo ou selfie.
- Règlement obligatoire en paiement comptant ou en quatre chèques à l'ordre de PSYCHOSYNERGIE
- Adhésion Individuelle à la Fédération Française de Hatha Yoga (FFHY) d'un montant de 36 € à l'ordre de FFHY. Cette adhésion est obligatoire et dure la saison. Elle vous permet de compléter votre pratique avec la revue Namaskar et de bénéficier d'une assurance.
- Questionnaire Santé « QS SPORT » obligatoire pour les anciens élèves (à télécharger sur le site web)
- Certificat médical (hormis les anciens) pour les nouveaux élèves, il sera valable 3 ans

Nom et prénom		Adresse	
Nom et date de naissance		Mél	
Profession		Téléphone	
Cours choisis et montant		Date et Signature	

Je demande réservation pour une séance d'essai à 20€

Séances individuelles sophrologie ou yoga au cabinet, 3 rue de la Croix de Pierre, Saint-Fargeol à partir de la semaine 37 le 14 septembre 2023, sur rendez-vous uniquement (50 euros la séance de 45 minutes).

Psychosynergie
3 rue de la Croix de Pierre – 03420 SAINT-FARGEOL
Tél. 04.43.50.00.06 - sophro@psychosynergie.com
www.hatha-yoga.fr – www.psychosynergie.com

Marie-Christine Martin
Professeure diplômée Fédération Française de Hatha Yoga PARIS
Professeure diplômée Institut de YogaThérapie PARIS
Sophrologue praticien Titre enregistré au RNCP PARIS
Membre de la Fédération Internationale de Relaxologie