

« Faire de votre cerveau, le meilleur ami de votre cœur »

Jean-Pierre Houpe – médecin cardiologue

L'été de la Sophrologie avec Marie-Christine MARTIN
sophrologue praticien - titre RNCP certifié par L'État

SALLE POLYVALENTE
PLACE DE LA CHAUME 03420 SAINT-FARGEOL

Les 3 séances sont complémentaires et ne peuvent être dissociées.

Je m'inscris avec mon règlement aux séances d'une heure de sophrologie – relaxation dynamique du lundi 3, mardi 4 et mercredi 5 juillet 2023 à 19h (*)

ou

Je m'inscris avec mon règlement aux séances d'une heure de sophrologie – relaxation dynamique les lundis 3, 10 et 17 juillet 2023 à 19h (*)

et

Je m'inscris à la conférence offerte du lundi 24 juillet 2023 à 19h
thème : Yoga Nidra et relaxation : origines, mécanismes et implications.

() matériel obligatoire : un tapis et coussin personnels, une serviette de bain ou une couverture, port du masque en fonction des consignes sanitaires*

FORFAIT 30€ pour 3 séances à l'ordre de PSYCHOSYNERGIE

Les séances ne sont ni remboursables, ni échangeables, ni rattrapables. Une facture acquittée est envoyée par courriel sur demande. Les réservations se font dans l'ordre d'arrivée et dans la limite des places disponibles.

ADRESSEZ VOTRE INSCRIPTION AVEC VOTRE RÈGLEMENT 3 RUE DE LA CROIX DE PIERRE – 03420 SAINT-FARGEOL

Nom et prénom		Adresse	
Nom et date de naissance		Mél	
Profession		Téléphone	

Je soussigné(e)

décide de participer sous ma seule responsabilité et mon assurance aux séances de Sophrologie et déclare n'avoir à ma connaissance aucune contre indication médicale, physique ou psychique à la pratique.

A _____ le _____
(signature précédée de la mention « lu et approuvé »)

Psychosynergie
3 rue de la Croix de Pierre – 03420 SAINT-FARGEOL
Tél. 04.43.50.00.06 - sophro@psychosynergie.com
www.hatha-yoga.fr – www.psychosynergie.com

Marie-Christine Martin
Professeure diplômée Fédération Française de Hatha Yoga PARIS
Professeure diplômée Institut de YogaThérapie PARIS
Sophrologue praticien Titre enregistré au RNCP PARIS
Membre de la Fédération Internationale de Relaxologie

Fiche éditée le 17 mai 2023