

## HATHA YOGA Saison 2025-2026

Semaine N°	Lundi <i>Saint-Fargeol, Place de la Chaume</i>	Mercredi <i>Visioconférence</i>	Séance En cours	Séances Restantes
38	lundi 15 septembre	mercredi 17 septembre	1	28
39	lundi 22 septembre	mercredi 24 septembre	2	27
40	lundi 29 septembre	mercredi 01 octobre	3	26
41	lundi 06 octobre	mercredi 08 octobre	4	25
42	lundi 13 octobre	mercredi 15 octobre	5	24
43	lundi 20 octobre <b>cours anticipé du 3/11</b>	mercredi 22 octobre <b>cours anticipé du 5/11</b>	6	23
44	<b>vacances scolaires Toussaint</b>			
45	<b>pas de cours le lundi 3 et mercredi 5 novembre (anticipés les 20 et 22 octobre)</b>			
46	lundi 10 novembre	mercredi 12 novembre	7	22
47	lundi 17 novembre <b>cours annulé (chauffage)</b>	mercredi 19 novembre	8	21
48	lundi 24 novembre	mercredi 26 novembre	9	20
49	lundi 01 décembre	mercredi 03 décembre	10	19
50	lundi 08 décembre	mercredi 10 décembre <b>cours annulé (santé)</b>	11	18
51	lundi 15 décembre	mercredi 17 décembre	12	17
52	<b>vacances scolaires Noël</b>			
1	<b>vacances scolaires Noël</b>			
2	lundi 05 janvier	mercredi 07 janvier	13	16
3	lundi 12 janvier	mercredi 14 janvier	14	15
4	lundi 19 janvier	mercredi 21 janvier	15	14
5	lundi 26 janvier	mercredi 28 janvier	16	13
6	lundi 02 février	mercredi 04 février	17	12
7	<b>vacances scolaires d'hiver</b>			
8	<b>vacances scolaires d'hiver</b>			
9	lundi 23 février	mercredi 25 février	18	11
10	lundi 02 mars	mercredi 04 mars	19	10
11	lundi 09 mars	mercredi 11 mars	20	9
12	lundi 16 mars	mercredi 18 mars	21	8
13	lundi 23 mars	mercredi 25 mars	22	7
14	lundi 30 mars	mercredi 01 avril	23	6
15	<b>vacances scolaires de printemps</b>			
16	<b>vacances scolaires de printemps</b>			
17	lundi 20 avril	mercredi 22 avril	24	5
18	lundi 27 avril	mercredi 29 avril	25	4
19	lundi 04 mai	mercredi 06 mai	26	3
20	lundi 11 mai	mercredi 13 mai	27	2
21	lundi 18 mai	mercredi 20 mai	28	1
22	<b>pas de cours le lundi 25 mai Pentecôte</b>	mercredi 27 mai <b>cours rattrapé du 10/12</b>		
23	<b>pas de cours le lundi 1<sup>er</sup> juin</b>	fin de la saison		
24	lundi 08 juin <b>cours rattrapé du 17/11</b>			
25	lundi 15 juin <b>cours en plein air offert</b>			

### Sauf erreur ou omission, voici le calendrier de la saison 2025-2026

Les séances ne sont ni remboursables ni échangeables. Elles peuvent être rattrapées à distance, par visioconférence uniquement, dans le cadre du forfait.

Les dates proposées sont sujettes à modification en cas d'indisponibilité de la professeure.

Pour deux abonnements, tarif plein en présentiel + le cours à distance réduit à 50 %

Pour une inscription en couple, en présentiel, un tarif plein et un réduit de 30 %

En cas d'absence et sur demande préalable, la séance peut être suivie à distance en visioconférence ou via la chaîne PSYCHOSYNERGIE TV.

Possibilité de réserver une séance d'essai à 20€

<p><b>Psychosynergie</b></p> <p>3 rue de la Croix de Pierre 03420 SAINT-FARGEOL Tél. 04.43.50.00.06 sophro@psychosynergie.com www.psychosynergie.com</p>	<p><b>Marie-Christine Martin</b></p> <p>Professeure diplômée de la Fédération française de Hatha Yoga – Paris Professeure diplômée de l'Institut de YogaThérapie – Paris Sophrologue praticienne — Titre enregistré au RNCP – Paris Membre de la Fédération Internationale de Relaxologie</p>
--	---